



MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

01/09

1°



Pasta al pomodoro
fresco e basilico
Formaggio fresco
Insalata di cetrioli



Sett.
dal 04/09
al 08/09

2°



Passato di verdura c/
pastina e fagioli
Piadina con prosciutto
cotto
Insalata mista

Pasta al pomodoro
Frittatina al forno
Insalata di
pomodori

Risotto in crema di
melanzane
Filetto di sogliola in
crosta di nocciole
Insalata di cetrioli
Frutta fresca e grissini

Crema di zucchine c/
pastina
Cotoletta di pollo
Pomodori gratinati
Gelato

Pasta olio e parmigiano
Hamburger di pesce
Bastoncini di zucchine
al forno
Pizza rossa



Sett.
dal 11/09
al 15/09

3°



Pasta al pesto
Arrosto di
tacchino
Insalata di cetrioli
e pomodori
Banana

Pinzimonio di verdura
Lasagna al ragù di
lenticchie
Patate al forno
Cubetti di ricotta e
cioccolato

Pasta al pomodoro
Bocconcini di
merluzzo gratinati
Involtini di zucchini
Focaccia la
rosmarino

Passato di verdura c/farro
Bis di formaggi
Carote a julienne
Yogurt bianco intero con
frutta

Pasta all'olio e
parmigiano
Cotoletta di platessa
Insalata di pomodori
Frutta fresca e
crackers



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità





MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



1°



Sett.
dal 18/09
al 22/09

2°



Sett.
dal 25/09
al 29/09

3°



Sett.
dal 02/10
al 06/10

4°

Sett.
dal 09/10
al 13/10

5°



Pinzimonio di
Verdure
Ravioli burro e salvia
Patate al forno
Gelato

Pasta al ragù di carne
Crocchette di verdura
Insalata di cetrioli
Pizza rossa

Risotto al pesto di
zucchine
Hamburger di pesce
Fagiolini all'olio
Macedonia di frutta

Passato di fagioli con
pastina
Formaggio fresco
Insalata di pomodori
Frutta fresca e
grissinoni

Pasta integrale
pomodoro e basilico
Filetto di merluzzo
gratinato
Insalata mista
Yogurt alla frutta

Crema di patate e
carote con crostini
Merluzzo in crosta di
mais
Pomodori gratinati
Pane e olio

Passato di con
lenticchie e orzo
Pizza margherita
Insalata
Latte e biscotti

Pasta al pomodoro
Scaloppina al limone
Insalata di carote e
cetrioli
Banana

Pasta al pesto di
basilico
Crostone al
profumo di mare
Insalata mista
Macedonia di frutta

Pasta olio e parmigiano
Arrosto di tacchino alle
erbe aromatiche
Bastoncini di zucchini
Yogurt bianco intero
con frutta fresca

Pasta al pomodoro
Frittatina al forno
Carote julienne
Latte e cereali

Pastina in brodo di carne
Straccetti di pollo panati
con sesamo
Contorno tricolore
Focaccia con rosmarino

Pasta olio e parmigiano
Filetto di persico in
crosta di mandorle
Caponata di zucchini
Yogurt alla frutta

Passato di ceci con
riso
Formaggio fresco
Insalata
Frutta fresca e pane

Pasta al ragù di
salmone
Polpettine di pane e
uova
Insalata di finocchi
Pane e prosciutto cotto

Pasta olio e parmigiano
Polpettone di tacchino
goloso
Spinaci filanti
Frutta fresca e crackers

Pasta al pomodoro
Panino con Hamburger
di pesce e insalata con
maionese vegetale
Yogurt alla frutta

Passato di verdura con
ceci e pastina
Focaccia con bis di
formaggi
Carote filanger
Pane e marmellata

Pinzimonio di verdura
Cappelletti al ragù di
carne
Patate al forno
Macedonia di frutta

Pasta integrale al
pesto rosso
Halibut in crosta di
cereali
Insalata
Latte e cereali



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



MENU' AUTUNNO A.S. 2023/24 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 16/10
al 20/10

1°



Pasta olio e
parmigiano
Crocchette di pesce
Carote caramellate
Latte e biscotti

Risotto allo zafferano
Involtini di carne
Insalata di finocchi e
arance
Frutta fresca e grissini

Spaghetti in salsa rosa
Polpettine di
lenticchie al
pomodoro
Fagiolini all'olio
Muffin con pere noci

Crema di zucchine
con pastina
Filetto di merluzzo
in crosta di mais
Insalata mista
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo di
carne
Cosce di pollo al forno
Purè di patate
Focaccia al rosmarino

Sett.
dal 23/10
al 27/10

2°



Pinzimonio di verdure
Tagliatelle al ragù di
carne
Verdure gratinate
Latte e cereali

Pastina in brodo
vegetale
Hamburger di pesce
Patate al forno
Frutta fresca e
taralli

Pasta integrale al
pomodoro
Arista di maiale al latte
Erbette filanti
Yogurt bianco intero
con frutta

Crema di zucca con
riso
Filetto di persico
gratinato
Finocchi a spicchi
Pizza rossa

Pasta alla pizzaiola
Cotoletta di ceci
Insalata mista con
frutta secca
Banana

Sett.
dal 30/10
al 03/11

3°



Pastina in brodo
di vegetale
Polpette di pesce
Patate al forno
Yogurt alla frutta

**MENU' DI
HALLOWEEN**

FESTA

Pasta al
pomodoro
Petto di pollo agli
aromi
Verza croccante
Focaccia all'olio

Passato di verdura
c/pisellie farro
Pizza margherita
Carote a julienne
Frutta fresca e
crackers

Sett.
dal 06/11
al 10/11

4°

Pasta integrale al
pomodoro
Filetto di halibut
gratinato
Insalata con fr secca
Macedonia di frutta

Pasta al ragù di carne
Plumcake di verdura
Carote a julienne c/ceci
Pane e pr cotto

Risotto alla
parmigiana
Frittata al forno
Insalata di finocchi e
cavolo viola a julienne
Latte e biscotti

Pastina in brodo di
carne
Spezzatino di carne
Patate sabbiose
Frutta fresca e pane

Passato di verdura
c/pastina
Cotoletta di platessa
Cavolfiore al forno
Yogurt alla frutta
fresca

Sett.
dal 13/11
al 17/11

5°



Spaghetti al pomodoro
Panino con Hamburger
di carne con insalata e
salsa rossa
Banana

Pasta olio e parmigiano
Seppioline al pomodoro
Carote filanger e
cavolo cappuccio c/
mandorle
Yogurt alla frutta fresca

Crema di fagioli
cannellini e zucca c/
pastina
Crescione margherita
Insalata di finocchi
Frutta fresca e crackers

Pinzimonio di verdura
Tortelloni burro e
salvia
Verdure gratinate
Plumcake allo yogurt
e mandorle

Pastina in brodo vegetale
Filetto di merluzzo
gratinato
Purè di patate
Latte e cereali

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 20/11
al 24/11

1°



Crema di zucca con
riso
Scaloppine all'arancia
Verza croccante
Pane e olio

Pasta al pomodoro
Polpettine di
pesce
Insalata
Latte e cereali

Pastina in brodo di
carne
Spezzatino di manzo
con patate e carote
Frutta fresca e pane

Passato di ceci con
pastina
Bis di formaggi
Insalata mista
Biscotti con le
mele e noci

Pasta in crema di
spinaci e ricotta
Crostone di
pesce
Carote filanger
Yogurt alla frutta

Sett.
dal 27/11
al 01/12

2°



Pasta integrale al
pomodoro
Filetto di persico
gratinato
Insalata con frutta secca
Banana

Passatelli in brodo
vegetale
Prosciutto cotto
porzione ridotta
Contorno tricolore
Yogurt alla frutta

Pasta olio e parmigiano
Hamburger di pesce
Carote filanger
Pizza rossa

Pasta alla pizzaiola
Cotoletta di pollo
in crosta di mais
Broccolo gratinato
Latte e biscotti

Passato di verdura con
fagioli e riso
Piadina con formaggio
fresco
Finocchi a spicchi
Pane e marmellata

Sett.
dal 04/12
al 08/12

3°



Pasta olio e parmigiano
Straccetti di pollo alle
erbe aromatiche
Insalata di finocchi e
cavolo c/noci
Latte e cereali

Pasta integrale al
ragù di pesce
Sformato di patate
Carote a julienne
Macedonia di
frutta fresca

Pinzimonio di Verdure
Ravioli burro e salvia
Verdure gratinate
Brownie di fagioli al
cioccolato

Passato di verdura c/
pastina
Filetto di Merluzzo in
crosta di cereali Patate
al forno
Frutta fresca e grissini

FESTA

Sett.
dal 11/12
al 15/12

4°

Pasta al pomodoro
Crocchette di
formaggio
Pure di piselli
Yogurt bianco intero
con frutta fresca

Pasta olio e parmigiano
Cotoletta di platessa
Carote a julienne con
frutta secca
Frutta fresca e
schiacciatine

Passato di verdura c/
pastina
Arrosto di tacchino alle
erbe aromatiche
Cavolfiore al forno
Pane e marmellata

Risotto allo zafferano
Frittatina al forno
Insalata
Focaccia al
rosmarino

Pastina in brodo vegetale
Bocconcini di merluzzo
gratinati
Purè di patate e zucca
Latte e biscotti

Sett
dal 18/12
al 22/12



Pasta olio e
parmigiano
Filetto di sogliola in
crosta di nocciole
Fagiolini all'olio
Frutta fresca e taralli

Vellutata di zucca con
fagioli e crostini
Pizza margherita
Carote e finocchi
Pane e prosciutto
cotto

Pasta al pomodoro
Panino con Hamburger
di carne, insalata e
salsa rossa
Latte e cereali

**PRANZO
DI
NATALE**

Crema di cavolfiore
con farro
Filetto di halibut in
crosta di mais
Verza croccante
Yogurt alla frutta

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità